



FFF

**CENTRE NATIONAL
DU FOOTBALL**

CENTRE MÉDICAL

Formation

L'isocinétisme dans la
rééducation des pathologies
du membre inférieur

Au Centre Médical FIFA Center de Clairefontaine

Isocinétisme et Rééducation,
Isocinétisme en pratique sportive.

DESRIPTIF

❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes qui pratiquent déjà l'isocinétisme et qui souhaitent approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME** appliquée à la rééducation.

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA et tout personnel de santé ayant déjà un niveau intermédiaire en pratique de l'isocinétisme.

Pour accéder à cette formation, les stagiaires devront se soumettre à un test de pré-requis qui validera que leurs connaissances en isocinétisme sont suffisantes pour leur permettre de suivre ce niveau 2 Isocinétisme et Rééducation.

❷ OBJECTIFS

Cette formation permet aux participants de :

- Recycler les connaissances sur la physiologie du renforcement musculaire et l'adapter aux différents modes de travail possibles en isocinétisme.
- Aborder les pathologies du genou et l'isocinétisme : LCA, chondropathie, syndrome fémoro-patellaire, renforcement musculaire
- Prendre en charge les lésions musculaires avec l'isocinétisme : focus sur les ischio-jambiers
- Appliquer l'isocinétisme aux autres pathologies : protocole de rééducation de la pubalgie en isocinétique (module tronc et adducteurs), renforcement des inverseurs/éverseurs de cheville ...
- Participer à une table ronde pour l'évolution des pratiques de rééducation en isocinétique

❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par des experts de l'isocinétisme dans le domaine du sport (3 kinésithérapeutes du Centre médical de Clairefontaine en présentiel en même temps sur la pratique)

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Outils d'évaluation (QCM pré formation et post-formation pour un faire un bilan des connaissances acquises)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

Mise en pratique sur machines d'isocinétisme avec explications et justifications par les Kinésithérapeutes du Centre Médical de Clairefontaine

5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons au Centre National Technique du Football - Domaine de Montjoye
781200 CLAIREFONTAINE EN YVELINES
(voir Accès et plan au dos de ce document)

Du Vendredi 4 au samedi 5 Décembre 2026 pour
2 journées de formation (9h/17h) dont un jour
et demi de pratique sur machine d'isocinétisme
Con Trex.



Vendredi 4 Décembre &
Samedi 5 Décembre



Centre National Technique du Football
Domaine de Montjoye
781200 CLAIREFONTAINE EN YVELINES



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Lorène Linossier, référente Handicap Formation par mail : marine.geiger@medimex.fr ou au 04 78 34 32 48.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

6 TARIFS



Frais pédagogiques (2 jours de formation) : 700€ HT
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)
Repas du midi : inclus

Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.



PROGRAMME

2 Kinésithérapeutes formateurs pour les deux journées : Guillaume Vassout, Maxime Gaspar

VENDREDI 4 DECEMBRE 2026

- 🕒 9H-9H30
Accueil
- 🕒 9H30 - 12H30
Rappels des modes de travail isocinétique
Rappels de physiologie musculaire et de
physiopathologie du genou indispensable à la
mise en place d'une rééducation cohérente
- 🕒 12H30 - 14H
Déjeuner
- 🕒 14H-17H30
Mise en pratique de la rééducation du genou sur
isocinétisme (2 ateliers machines)
Cas cliniques genou (1 atelier)



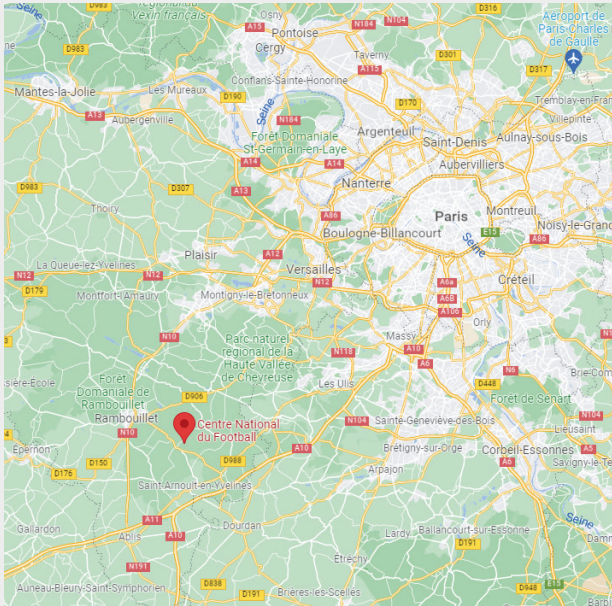
*Les présentations seront
faites sur différents types
de matériel d'isocinétisme,
la pratique sera fait sur
machine Con-Trex*



SAMEDI 5 DECEMBRE 2026

- 🕒 8H45 - 9H00
Accueil
- 🕒 9H00 - 12H00
Physiopathologie des lésions musculaires
Application à la prise charge des lésions
musculaires des ischio-jambiers
Mise en pratique sur machines
Cas cliniques de lésions musculaires
- 🕒 12H00 - 13H30
Déjeuner
- 🕒 13H30-16H
Protocole de rééducation de la pubalgie et
intérêt de l'isocinétisme
Mise en pratique
Autres pathologies de rééducation
- 🕒 16H-17H
Table ronde sur l'évolution de la prise en
charge en isocinétisme

ACCÈS ET PLAN



Plan

Implanté à Clairefontaine-en-Yvelines, le Centre National du Football se situe à 50 km au sud-ouest de Paris, au cœur de l'espace protégé du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse.



Accès SNCF

Transilien ou TER en **direction de Rambouillet** depuis la Gare Montparnasse. Arrivé à Rambouillet, le taxi est l'unique moyen d'accès au CNF.



Accès RER

RER B en **direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse** depuis les gares parisiennes de Gare du Nord, Châtelet-les-Halles, St Michel Notre-Dame, Denfert-Rochereau. Arrivé à Saint-Rémy-lès-Chevreuses, prendre un taxi jusqu'à Clairefontaine-en-Yvelines.



Accès Autoroute

Depuis Paris, autoroute **A6 puis A10**. Empruntez la **sortie 10** et continuez en direction de Rambouillet par la départementale D27. Dans le village de Clairefontaine-en-Yvelines, tournez au 2^{ème} feu à droite, en direction du Centre National du Football.



Accès Route

Depuis le Triangle de Rocquencourt, prenez la **Nationale 10 direction Rambouillet** puis Clairefontaine-en-Yvelines. Dans le village de Clairefontaine-en-Yvelines, tournez au feu à gauche, en direction du Centre National du Football.

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

PROCÉDURE D'ACCUEIL



MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

Accessibilité et aménagement du centre de formation

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

Aménagement de la formation

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

Aménagements pédagogiques

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

LISTE DES PARTENAIRES

Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône

146 rue Pierre Corneille
69003 Lyon
Tél : 0 800 86 98 69
Courriel : handicap@rhone.fr

Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes

Parc d'affaires de Saint-Hubert
33 rue Saint Théobald
38080 l'Isle d'Abeau
Tél : 0 800 11 10 09
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE

62 - 64 Cours Albert Thomas
69008 LYON
Tél : 04 37 53 01 31
Courriel : contact@capemploi69.org
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

FIPHP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

Pôle emploi direction régionale

13 rue Crepet
69007 Lyon

FIDEV

12 rue Saint Simon
69009 Lyon
Tél : 04 72 73 22 10
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin

2 place André Latarjet
69008 LYON
Tél : 04 78 68 70 33
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org