



# Formation Isocinétisme

Formation de base  
formation adaptée aux cabinets libéraux

# DESRIPTIF

## ① PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation de base est **obligatoire** pour prendre en charge des patients sur ce dispositif.

Cette formation est destinée aux personnes qui souhaitent acquérir la pratique de la PEC sur un dispositif d'isocinétisme en tant qu'utilisateurs. Elle s'adresse aux Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA.

Les stagiaires devront remplir un questionnaire de pré-formation pour que le formateur puisse adapter au mieux la formation à leurs attentes. Les stagiaires recevront en amont un support théorique à lire avant la formation sur les principes fondamentaux de l'isocinétisme et les valeurs normatives.

Formation collective de 4 participants maximum, qui se déroule sur deux demi-journées à un mois d'écart en présentiel uniquement

## ② OBJECTIFS

Cette formation se veut avant tout pratique et permet aux participants de :

- Mettre à niveau leurs connaissances en isocinétisme
- Apprendre l'installation sécurisée d'un patient sur le dispositif d'isocinétisme
- Apprendre l'utilisation du dispositif avec ajustement des paramètres pour l'articulation du genou
- Prendre en charge l'évaluation et/ou la rééducation des patients sur ce dispositif pour le genou
- Découvrir les prises en charges sur d'autres articulations (épaule, cheville)
- 

## ③ MOYENS PEDAGOGIQUES

Présentations théoriques

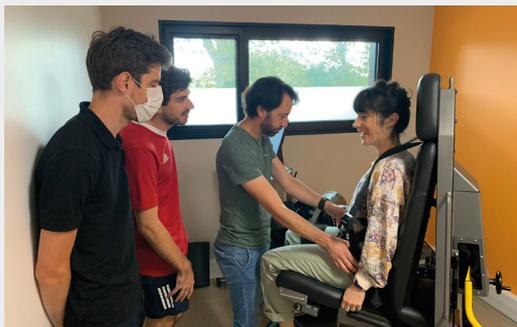
- Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)
- Outils d'évaluation (QCM pré-formation et post-formation )
- Documents (livret de formation, livret de prise de note)
- Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Formation pratique avec installation :

- Avec l'instructeur et les thérapeutes

Discussions, débats et synthèse

## 5 MODALITES PRATIQUES



Cette formation se déroule au sein de votre établissement avec l'accès au dispositif d'isocinétisme sur l'ensemble de la durée de la formation afin de pouvoir mettre en pratique les informations théoriques.



Date à déterminer avec le formateur



Votre établissement



L'Academy est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Catherine Rambaud, référente Handicap Formation par mail : [formation@medimex.fr](mailto:formation@medimex.fr) ou au 04 78 34 32 48.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

## 6 TARIFS

Frais pédagogiques (1 jour de formation) : 3 000€ HT  
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)



**Conditions d'annulation :**

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif.



# PROGRAMME



## DEMI JOURNÉE 1

8H30-9H30

Accueil et introduction

Rappels théoriques relatif au support envoyé aux apprenants

- o Principes fondamentaux de l'isocinétisme/physiologie
- o Applications Cliniques de base
- o Valeurs normatives

9H30-10H30

Démonstration pratique d'une installation articulation de genou, par le formateur sur les points suivants :

- o Installation articulation Genou
- o Points de sécurité
- o Création dossier patient et protocoles
- o Gestion des bases de données
- o Interprétation des résultats
- o Découverte des différents modes de travail

10H30-12H30

Atelier pratique pour chaque apprenant :

- o Construction d'un protocole d'évaluation et/ou de rééducation
  - o Mise en place et réalisation d'une évaluation genou
  - o Méthode d'analyse d'un rapport iso
- Evaluation pratique pour chaque apprenant sur un bilan genou

## DEMI JOURNÉE 2 (1 MOIS APRES)

8H30-9H30

Questions réponses sur la session 1

Echanges pratiques et applications au sein du cabinet

9H30-12H

Révision articulation Genou et PEC Isocinétisme

Applications Cliniques sur d'autres articulations :

- o Installation articulation Epaule et Cheville
- o Evaluations - Rééducation

Fonctionnalités du logiciel, interprétations des résultats, valeurs normatives

12H - 12H30

Synthèse - questionnaires de satisfaction et conclusion



# PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

## PROCÉDURE D'ACCUEIL



# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

## **Accessibilité et aménagement du centre de formation**

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

## **Aménagement de la formation**

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

## **Aménagements pédagogiques**

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

# LISTE DES PARTENAIRES

## **Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône**

146 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
Tél : 0 800 86 98 69  
Courriel : handicap@rhone.fr

## **Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes**

Parc d'affaires de Saint-Hubert  
33 rue Saint Théobald  
38080 l'Isle d'Abeau  
Tél : 0 800 11 10 09  
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

## **Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE**

62 - 64 Cours Albert Thomas  
69008 LYON  
Tél : 04 37 53 01 31  
Courriel : contact@capemploi69.org  
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur  
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

## **FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)**

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

## **Pôle emploi direction régionale**

13 rue Crepet  
69007 Lyon

## **FIDEV**

12 rue Saint Simon  
69009 Lyon  
Tél : 04 72 73 22 10  
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

## **URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin**

2 place André Latarjet  
69008 LYON  
Tél : 04 78 68 70 33  
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org