



# Formation

## Clairefontaine Isocinétisme Evaluation & Analyse

10 & 11 Avril 2026

Physiologie et Biomécanique Musculaire,  
Isocinétisme et Rééducation,  
Isocinétisme en pratique sportive.

# DESCRIPTIF

## ❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME** appliquée au domaine du sport.

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA et tout personnel de santé ayant déjà un niveau intermédiaire en pratique de l'Isocinétisme.

## ❷ OBJECTIFS

Connaître les définitions, les intérêts et les fondements de la technologie isocinétique appliquée à la médecine du sport.  
Cette formation permet aux participants de :

Remettre à niveau leurs connaissances en isocinétisme

Etudier en détail une ou plusieurs applications liées au sport et au sport de haut niveau

Découvrir de nouvelles procédures et protocoles associées à l'isocinétisme

Appliquer les acquis de la formation théorique lors d'une session pratique sur machines isocinétiques

## ❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par des experts de l'isocinétisme dans le domaine du sport (Médecins et Kinésithérapeutes du Centre Médical de Clairefontaine)

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique

Outils d'évaluation (QCM pour un faire un bilan des connaissances acquises)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

Mise en pratique avec explications et justifications par les Kinésithérapeutes du Centre Médical de Clairefontaine

## 5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons au Centre National Technique du Football - Domaine de Montjoye  
781200 CLAIREFONTAINE EN YVELINES  
(voir Accès et plan en fin de document)

Du Vendredi 10 au Samedi 11 Avril pour  
2 journées de formation (9h/17h)



Vendredi **10** &  
Samedi **11 Avril 2026**



Centre National Technique du Football  
Domaine de Montjoye  
781200 CLAIREFONTAINE EN YVELINES



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Catherine Rambaud référente Handicap Formation par mail : [catherine.rambaud@medimex.fr](mailto:catherine.rambaud@medimex.fr) ou au 04 69 85 38 70.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

## 6 TARIFS

Frais pédagogiques (2 jours de formation) : 700€ HT  
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)  
Repas du midi inclus



### Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.



# PROGRAMME 2026

Clairefontaine Isocinétisme  
Evaluation & Analyse

## VENDREDI 10 AVRIL 2026

### 🕒 9H-10H

Accueil  
Présentation des stagiaires et attentes

### 🕒 10H - 12H30

Introduction  
Présentation et historique de l'isocinétisme  
Généralités en isocinétisme  
Physiologie musculaire appliquée à l'isocinétisme  
*Guillaume Vassout, Kinésithérapeute Clairefontaine*

### 🕒 12H30 - 14H

Déjeuner (self de Clairefontaine)

### 🕒 14H-17H30

Au Centre médical  
Test isocinétique genou : théorie et mise en pratique

#### Formateurs :

**Guillaume Vassout**, et l'équipe des kinésithérapeutes au Centre médical de la FFF de Clairefontaine

*Théorie sur machine ConTrex, Humac Norm, Biodex.  
Pratique sur machines d'isocinétisme Con-Trex du Centre Médical de Clairefontaine*



## SAMEDI 11 AVRIL 2026

### 🕒 8H45 - 9H00

Accueil - Equipe Médimex

### 🕒 9H00 - 12H00

Test isocinétique genou :  
Pratique  
Analyse des résultats quantitatifs et qualitatifs

### 🕒 12H00 - 13H30

Déjeuner (self de Clairefontaine)

### 🕒 13H30-14H

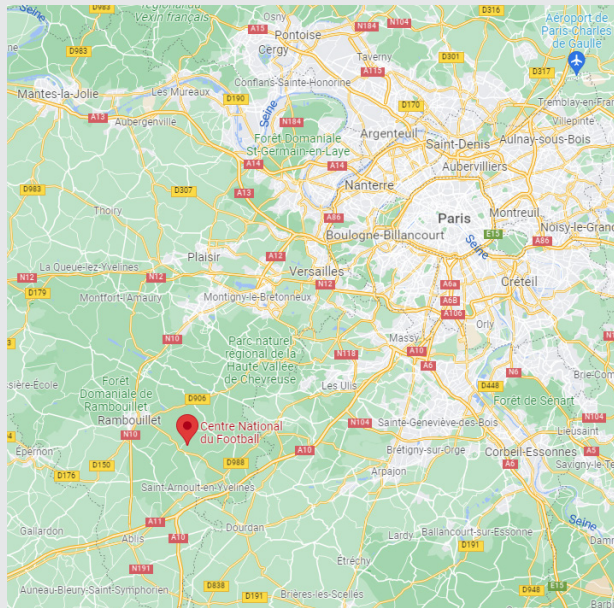
Visite du centre médical Clairefontaine

### 🕒 14H - 17H00

Test isocinétique autres articulations (épaule, cheville, hanche)

Questionnaires de fin de formation  
Synthèse et questions

# ACCÈS ET PLAN



## Plan

Implanté à Clairefontaine-en-Yvelines, le Centre National du Football se situe à 50 km au sud-ouest de Paris, au cœur de l'espace protégé du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse.

**Attention** : il n'y a pas de transports en commun pour accéder au Centre, l'accès se fait uniquement en voiture.



### Accès SNCF

Transilien ou TER en **direction de Rambouillet** depuis la Gare Montparnasse. Arrivé à Rambouillet, le taxi est l'unique moyen d'accès au CNF.



### Accès RER

**RER B** en **direction de Saint-Rémy-lès-Chevreuse** depuis les gares parisiennes de Gare du Nord, Châtelet-les-Halles, St Michel Notre-Dame, Denfert-Rochereau. Arrivé à Saint-Rémy-lès-Chevreuses, prendre un taxi jusqu'à Clairefontaine-en-Yvelines.



### Accès Autoroute

Depuis Paris, autoroute **A6 puis A10**. Empruntez la **sortie 10** et continuez en direction de Rambouillet par la départementale D27. Dans le village de Clairefontaine-en-Yvelines, tournez au 2<sup>ème</sup> feu à droite, en direction du Centre National du Football.



### Accès Route

Depuis le Triangle de Rocquencourt, prenez la **Nationale 10 direction Rambouillet** puis Clairefontaine-en-Yvelines. Dans le village de Clairefontaine-en-Yvelines, tournez au feu à gauche, en direction du Centre National du Football.

# PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

## PROCÉDURE D'ACCUEIL

Prise de contact par le stagiaire ou par son responsable, par mail, sur notre site internet ou par téléphone

Responsable : Catherine Rambaud - Référente Handicap formation



Entretien individuel (téléphone ou sur site) pour définir les modalités d'accueil et d'accompagnement du stagiaire

Rédaction du projet d'accueil personnalisé

Responsable : Catherine Rambaud - Référente Handicap formation



Mise en place des aménagements et des modalités pédagogiques pour l'accueil du stagiaire le jour de la formation

Responsable : Equipe pédagogique

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

## **Accessibilité et aménagement du centre de formation**

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

## **Aménagement de la formation**

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

## **Aménagements pédagogiques**

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

| Type de handicap      | Problématiques                                                                                                                               | Compensations possibles                                                                                                                                                           |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Handicap moteur       | Déplacements<br>Accéder aux lieux de formation<br>Accès à l'intérieur des locaux de formation<br>Porter des charges<br>Conserver une posture | Transports spécialisés<br>Faciliter l'accès des lieux<br>Auxiliaire de vie                                                                                                        |
| Handicap visuel       | Déplacements<br>Lecture et écriture<br>Utilisation de l'outil informatique                                                                   | Auxiliaire de vie<br>Transports spécialisés<br>Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille                                                                      |
| Handicap auditif      | Compréhension des messages et des communications<br>Communication écrite                                                                     | Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes<br>Supports écrits, schémas, dessins<br>Vidéoprojecteur<br>Modifications des consignes orales en consignes écrites |
| Handicap mental       | Déplacements<br>Utilisation de l'outil informatique<br>Prise de note et communication                                                        | Transports spécialisés<br>Signalisation adaptée avec code couleur<br>Auxiliaire professionnel<br>Utilisation d'un logiciel adapté                                                 |
| Maladies invalidantes | Fatigue, surcharge physique<br>impact physique et/ou mental                                                                                  | Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos<br>Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel<br>Adaptations matérielles          |

# LISTE DES PARTENAIRES

## **Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône**

146 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
Tél : 0 800 86 98 69  
Courriel : handicap@rhone.fr

## **Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes**

Parc d'affaires de Saint-Hubert  
33 rue Saint Théobald  
38080 l'Isle d'Abeau  
Tél : 0 800 11 10 09  
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

## **Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE**

62 - 64 Cours Albert Thomas  
69008 LYON  
Tél : 04 37 53 01 31  
Courriel : contact@capemploi69.org  
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur  
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

## **FIPHP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)**

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

## **Pôle emploi direction régionale**

13 rue Crepet  
69007 Lyon

## **FIDDEV**

12 rue Saint Simon  
69009 Lyon  
Tél : 04 72 73 22 10  
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

## **URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin**

2 place André Latarjet  
69008 LYON  
Tél : 04 78 68 70 33  
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org