



## Formation

Protocoles de Rééducation  
isocinétique membre  
inférieur, supérieur, tronc

CKS Gerland

Isocinétisme et Rééducation

# DESRIPTIF

## ❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes qui pratiquent déjà l'isocinétisme au niveau du genou et qui souhaitent approfondir leurs connaissances en ISOCINETISME appliquée à la rééducation sur d'autres articulations.

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA et tout personnel de santé ayant déjà un niveau intermédiaire en pratique de l'isocinétisme, notamment l'évaluation.

Pour accéder à cette formation, les stagiaires devront se soumettre à un test de pré-requis qui validera que leurs connaissances en isocinétisme sont suffisantes pour leur permettre de suivre ce niveau Isocinétisme et Rééducation.

## ❷ OBJECTIFS

Cette formation se veut avant tout pratique et permet aux participants de :

- Recycler les connaissances sur la physiologie de la cicatrisation musculo-tendineuse et l'adapter aux différents modes de travail possibles en isocinétisme.
- Aborder les pathologies du genou, cheville, hanche, coude, épaule, rachis et l'isocinétisme.
- Mettre en place des protocoles de renforcement en fonction des résultats des tests isocinétiques.
- Prendre en charge les lésions musculo-tendineuses avec l'isocinétisme : application au niveau de chaque articulation et autres applications (chondropathie, pubalgie...)

## ❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentations théoriques réalisées par des experts de l'isocinétisme dans le domaine du sport (par 2 kinésithérapeutes du Centre de Kiné du Sport de Gerland)

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Outils d'évaluation (QCM pré- formation et post-formation pour un faire un bilan des connaissances acquises) Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

Mise en pratique sur machines d'isocinétisme **Con-trex** avec explications et justifications par les Kinésithérapeutes du Centre de Kiné du Sport de Gerland.

## 5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons :

- pour la partie théorique chez Médimex, 1 Allée Alban Vistel 69110 Ste Foy Les Lyon
- pour la partie pratique au CKS Gerland, à Gerland Sport Santé, 359 Av Jean Jaurès, 69007 Lyon

Du Vendredi 3 Octobre à 13h30 au Samedi 4 Octobre 17h30 pour 1.5 journées de formation dont un jour de pratique sur machine d'isocinétisme Con-Trex



Vendredi 3 Octobre  
Samedi 4 Octobre



Médimex  
1 Allée Alban Vistel  
69110 Ste Foy Lès Lyon



CKS Gerland  
359 Av Jean Jaurès  
69007 Lyon



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Catherine Rambaud, référente Handicap Formation par mail : [catherine.rambaud@medimex.fr](mailto:catherine.rambaud@medimex.fr) ou au 04 69 85 38 70.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

## 6 TARIFS



Frais pédagogiques (1.5 jour de formation) : 750€ HT  
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)  
Repas du vendredi midi : inclus

### Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.  
L'organisme se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation au plus tard deux semaines avant la date prévue si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.



# PROGRAMME

2 Kinésithérapeutes formateurs pour les deux journées : Laurent Valet et Ludovic Chantelot

## VENDREDI 3 OCTOBRE 2025

🕒 13H30-14H

Accueil au siège de Médimex

🕒 14H - 17H30

Rappels sur l'isocinétisme et l'évaluation

Isocinétisme et renforcement

Physiopathologie des lésions musculo-tendineuses

Place de l'isocinétisme dans la prise en charge des

lésions musculo-tendineuses

Autres applications



## SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

🕒 8H30 - 9H00

Accueil

🕒 9H00 - 12H00

Mise en pratique de la rééducation isocinétique appliquée au membre inférieur (2 ateliers avec chacun 1 kiné et une machine d'isocinétisme)

🕒 12H00 - 13H30

Déjeuner

🕒 13H30-17H

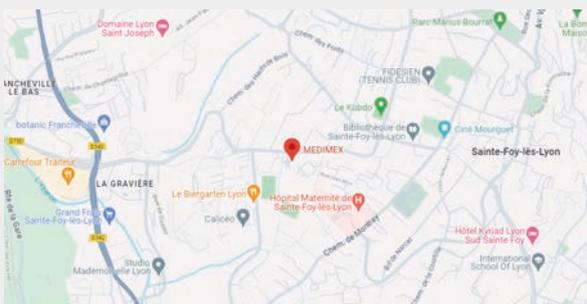
Mise en pratique de la rééducation isocinétique appliquée au membre supérieur et au tronc

🕒 17H-17H30

QCM d'évaluation

Temps d'échange

# ACCÈS ET PLAN



## Médimex

1 allée Alban Vistel  
69110 Ste Foy Les Lyon  
Tél. 04 78 34 32 48



## En transport en commun

**Gare Part-Dieu :** Prendre le tramway T1 direction Perrache Montrochet (20 min). A Perrache, prendre le bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)

**Gare Perrache :** Prendre le Bus C19 - Arrêt Collège Plan du Loup (20 min)



## En voiture

Prendre direction Quai de Saône puis Sainte-Foy-lès-Lyon et enfin Collège Plan du loup.



## CKS Gerland

359 Av Jean Jaurès  
69007 LYON



## En transport en commun

**En provenance de la gare de la Part Dieu :**  
Métro ligne B direction St Genis Laval Hopitaux Sud  
Arrêt Stade de Gerland



## En transport en commun

**En provenance de la gare de Perrache :**  
Tramway T1 direction IUT Feysine - Arrêt Gare Part-Dieu Vivier Merle puis Métro Ligne B direction St Genis Laval Hopitaux Sud - Arrêt Stade de Gerland



# PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

## PROCÉDURE D'ACCUEIL



# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

## **Accessibilité et aménagement du centre de formation**

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

## **Aménagement de la formation**

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

## **Aménagements pédagogiques**

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

# LISTE DES PARTENAIRES

## **Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône**

146 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
Tél : 0 800 86 98 69  
Courriel : handicap@rhone.fr

## **Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes**

Parc d'affaires de Saint-Hubert  
33 rue Saint Théobald  
38080 l'Isle d'Abeau  
Tél : 0 800 11 10 09  
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

## **Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE**

62 - 64 Cours Albert Thomas  
69008 LYON  
Tél : 04 37 53 01 31  
Courriel : contact@capemploi69.org  
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur  
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

## **FIPHP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)**

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

## **Pôle emploi direction régionale**

13 rue Crepet  
69007 Lyon

## **FIDEV**

12 rue Saint Simon  
69009 Lyon  
Tél : 04 72 73 22 10  
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

## **URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin**

2 place André Latarjet  
69008 LYON  
Tél : 04 78 68 70 33  
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org