

DOCTEUR EN SCIENCES DU SPORT

Domaines de compétence : Physiologie de l'exercice, Biomécanique et Physio-pathologie (principalement du membre inférieur)

Compétences professionnelles :

En préparation physique :

- Elaboration de plans d'entraînement
- Evaluation des qualités physiques
- Développement des qualités physiques (Force/Musculation, VMA/PMA, Coordination, Vitesse, Souplesse)
- Détection de profils à risque en prévention de blessures
- Elaboration d'exercices spécifiques de prophylaxie
- Exercice de la préparation physique à différents niveaux : clubs amateurs et professionnels, structures privées de haut niveau

En enseignement et formation :

- Enseignant vacataire UFR STAPS de Lyon depuis 2008 en L1, Master 1 et 2 PPMR, DUEPP
- Intervenant au Diplôme Universitaire d'Optimisation de la Performance en Football depuis 2020
- Poste d'ATER à l'UFR STAPS de Lyon en 2010-2011
- Encadrement de stagiaires en Master 1 et 2 PPMR (suivi de mémoire, accompagnement sur le terrain dans le cadre d'élaboration de séances de préparation physique et de réathlétisation)
- Formation de stagiaires étrangers dans le cadre d'un partenariat avec l'Olympique Lyonnais
- Formation et management de préparateurs physiques en structures privées de haut niveau
- Formation spécialisée en réathlétisation au sein d'Athletic

En réathlétisation :

- Etablissement de protocoles adaptés à chaque pathologie
- Accompagnement et suivi individualisé
- Sollicitation de l'articulation dans le contexte global de la pratique sportive
- Récupération du potentiel physique nécessaire à l'activité
- Travail sur l'inhibition physique et psychologique liée à la blessure
- Expertise des contraintes liées à la reprise de l'activité sportive
- Compréhension précise des exigences spécifiques liées à la discipline pratiquée
- Evaluation précise des qualités athlétiques du moment du sportif

En isocinétisme :

- Evaluation de la force musculaire des différentes articulations
- Elaboration de protocoles spécifiques et individualisés en lien avec le travail de réathlétisation sur le terrain

En Recherche & Développement :

- Depuis 2022 - Chercheur associé au Laboratoire Inter-universitaire de Biologie de la Motricité (LIBM EA7424) Université Claude Bernard Lyon 1
- Depuis 2021 – Membre du comité scientifique de Kinesport
- Responsable de la R&D chez Athletic 2014-2021
- Elaboration de protocoles spécifiques par pathologie
- Elaboration de tests d'évaluation fonctionnelle en lien avec la chirurgie orthopédique
- Elaboration des formations en réathlétisation à destination des professions médicales, paramédicales et du sport

Expériences professionnelles :

2021-2024	Chercheur-Formateur chez KINESPORT et coordinateur de 11 Stadium depuis sept 2023
2021-2022	Performance Trainer chez 11LEADER
2014 - 2021	Responsable scientifique et performance d'Athletic France/Reathletic – Structure de haut niveau spécialisée en réathlétisation et préparation physique – Prise en charge d'athlètes de haut niveau dans différentes activités sportives (internationaux, médaillés olympiques, ...) – Formateur en réathlétisation pour les professions médicales, paramédicales et du sport.
2013-Aujourd'hui	Préparateur physique indépendant
2011- Aujourd'hui	Spécialiste tests isocinétiques sur Con-trex (environ 1400 tests effectués chaque année) – Centre orthopédique Paul Santy, FIFA Medical centre of excellence
2011-2013	Préparateur physique en football à l'AS Lyon Duchère (niveau N3)
2011-2012	Formateur en préparation physique pour l'Olympique Lyonnais au Liban
2010-2011	Préparateur physique au Centre de Formation de l'Olympique Lyonnais
2004-2010	Préparateur physique en football à l'AS Saint-Priest (niveau N3, N4, R1, 18 ans Nationaux)
1996-2014	Initiateur en tennis à AL Mions puis TC Genas (mini-tennis, club Junior, Adultes, Equipes)

Etudes et formations :

2006-2011	Université Claude Bernard Lyon 1 Doctorat Sciences du Sport Sujet : Détermination et variation du profil physique du footballeur de très haut-niveau – référence spéciale aux performances athlétiques selon les différents postes de jeu orientant sur la validation d'un test d'agilité. Sous la direction de Christophe Hautier.
2004-2006	Université Claude Bernard Lyon 1 Master Professionnel « Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation »
2003-2004	Université Claude Bernard Lyon 1 Licence STAPS Mention Entraînement sportif
2000-2003	Université Claude Bernard Lyon 1 DEUG STAPS
2018	Formation ComplexCore+ Niveau 1, 2 et 3
2010	Diplômes Initiateur de Football niveau 1 et 2
1997	Pré-formation Initiateur Tennis Club Junior

Publications dans des revues scientifiques internationales SCI à comité de lecture :

Rogowski I, Nové-Josserand L, Godenèche A, Colotte P, Franger G, Vigne G, Vieira TD, Blache Y, Neyton L. Functional Deficits After Open Latarjet Procedure and Dominance of the Operated Shoulder: An Analysis of 133 Patients. Am J Sports Med. 2023 Apr;51(5):1277-1285.

Coquard M, Carrozzo A, Saithna A, Vigne G, Le Guen M, Fournier F, Hager JP, Dutra Vieira T, Sonnery-Cottet B. (2021). Anterolateral ligament reconstruction does not delay functional recovery, rehabilitation, and return to sport after anterior cruciate ligament reconstruction a matched-pair analysis from the SANTI study group. Arthroscopy, Sports medicine and rehabilitation. 1 Dec.

Franck F, Saithna A, Vieira TD, Pioger C, Vigne G, Le Guen M, Rogowski I, Fayard JM, Thauinat M, Sonnery-Cottet B. (2021). Return to Sport Composite Test After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction (K-STARTS): Factors Affecting Return to Sport Test Score in a Retrospective Analysis of 676 Patients. Sports Health. Jul-Aug;13(4):364-372.

Juré D, Blache Y, Degot M, Vigne G, Nové-Josserand L, Godenèche A, Collotte P, Franger G, Borel F, Rogowski I, Neyton L. (2021). The S-STARTS Test: Validation of a Composite Test for the Assessment of Readiness to Return to Sport After Shoulder Stabilization Surgery. Sports Health. Apr 9:19417381211004107.

Gillet B, Blache Y, Rogowski I, Vigne G, Capel O, Sonnery-Cottet B, Fayard JM, Thauinat M. (2021). Isokinetic Strength After ACL Reconstruction: Influence of Concomitant Anterolateral Ligament Reconstruction. Sports Health. 2021. Apr 2:19417381211005405.

Degot M, Blache Y, Vigne G, Franger G, Neyton L, Rogowski I. (2021). Intra- and intersession reliability and agreement of the Unilateral Seated Shot-Put Test outcome measures in healthy male athletes. *BMC Sports Sci Med Rehabil.* Jul 6;13(1):72.

Rogowski I, Vigne G, Blache Y, Thauinat M, Fayard JM, Monnot D, Sonnery-Cottet B. (2020). Does the graft used for ACL reconstruction affect the knee muscular strength ratio at six months postoperatively? *Int J Sports Phys Ther.* 2019 Jul;14(4):546-553.

Degot M, Blache Y, Vigne G, Juré D, Borel F, Neyton L, Rogowski I. (2020). Intrarater reliability and agreement of a modified Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test. *Phys Ther Sport.* Jul;38:44-48.

Blakeney WG, Ouanezar H, Rogowski I, Vigne G, Guen ML, Fayard JM, Thauinat M, Chambat P, Sonnery-Cottet B. (2018). Validation of a Composite Test for Assessment of Readiness for Return to Sports After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: The K-STARTS Test. *Sports Health.* Nov/Dec;10(6):515-522.

Vigne G, Dellal A, Gaudino C, Chamari K, Rogowski I, Alloatti G, Wong PD, Owen A, Hautier C. (2013). Physical outcome in a successful Italian Serie A soccer team over three consecutive seasons. *J Strength Cond Res.* 2013 May;27(5):1400-6.

Vigne G, Gaudino C, Rogowski I, Alloatti G, Hautier C. (2010). Activity profile in elite Italian soccer team. *Int J Sports Med.* May;31(5):304-10.

Communications orales :

23èmes rencontres nationales isocinétismes à Paris du 26 novembre 2021. Tests Isocinétiques pratiqués à six mois des ligamentoplasties du ligament croisé antérieur.

14ème Congrès commun SFMES-SFTS à Paris du 23 au 25 septembre 2021. Critères de retour au sport après ligamentoplastie du croisé antérieur du genou et Tests d'aptitude à la reprise du sport après traumatisme.

Congrès de Sté européenne de biomécanique à Lyon du 10 au 13 juil 2016 : Dynamic isokinetic profile in females with and without patellofemoral pain syndrome after ACL reconstruction.

Colloque de l'ACAPS à Lyon du 28 au 30 octobre 2009 sur « Profil d'effort et de récupération de footballeurs de haut niveau évoluant dans une équipe de Première Division Italienne en fonction du poste de jeu ».

Communications écrites :

15ème Congrès annuel de l'European College of Sport Science du 23 au 26 juin 2010 : « Validity of Specific Soccer Agility Test » et « Seasonal Variation on Activity profile in Elite Italian Soccer Team ».

Colloque "Football et Recherches" des 4 et 5 Juin 2009 au Centre Technique National de Football Fernand Sastre Clairefontaine sur « Profil d'effort et de récupération de footballeurs de haut niveau évoluant dans une équipe de Première Division Italienne en fonction du poste de jeu ».

Collaborations :

2022 – Aujourd'hui Chercheur associé au Laboratoire Inter-universitaire de Biologie de la Motricité (LIBM EA7424) – Université Claude Bernard Lyon 1

2005 à 2011 Collaboration avec Claudio GAUDINO et le FC Internazionale de Milan