



# Rencontres Isocinétiques

# DESRIPTIF

## ❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation est destinée aux personnes souhaitant approfondir leurs connaissances en **ISOCINETISME**, de partager leur expérience, d'échanger leurs idées et d'actualiser leur expertise

Elle s'adresse aux Professeurs, Médecins, Kinésithérapeutes, Enseignants APA, préparateurs physiques et tout personnel de santé ayant déjà une expérience en pratique de l'isocinétisme.

Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir les nouveautés et les actualités en matière d'isocinétisme appliquées à la médecine physique, la rééducation, la médecine du sport et la recherche

## ❷ OBJECTIFS

Connaître les définitions, les intérêts et les fondements de la technologie isocinétique

Cette journée permet aux participants de :

Mettre à niveau leurs connaissances en isocinétisme

Etudier en détail une ou plusieurs applications liées au sport et au sport de haut niveau

Découvrir de nouvelles procédures et protocoles

Approfondir les connaissances de l'isocinétisme dans des domaines et indications innovantes

Discussions et tables rondes sur les thèmes d'actualités à visées consensuelles

## ❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par intervenants experts en isocinétisme qui présentent des études et des cas cliniques

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)

Logiciel informatique (logiciel du dispositif Con-trex)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)

Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique

Discussions, débats et synthèse

## 5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons à l'Auditorium de l'Institut de Myologie de l'Hôpital de la Pitié Salpêtrière (voir Accès et plan à la suite de ce document)

Le vendredi 31 Janvier pour une journée de formation (9h/17h)

Le déjeuner est pris sur place sous forme de buffet déjeunatoire



Vendredi 31 Janvier 2025



Institut de Myologie  
Hopital de la Pitié Salpêtrière  
47/83 Bd de l'Hôpital  
73013 PARIS  
(accès piéton : 52 Bd Vincent Auriol)



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Catherine Rambaud, référente Handicap Formation par mail : [formation@medimex.fr](mailto:formation@medimex.fr) ou au 04 78 34 32 48.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

## 6 TARIFS

Frais pédagogiques : 90€ TTC présentiel

Le repas est compris dans le tarif

Frais pédagogiques : 59€ TTC distanciel

Accès immédiat ou replay



**Conditions d'annulation :**

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.

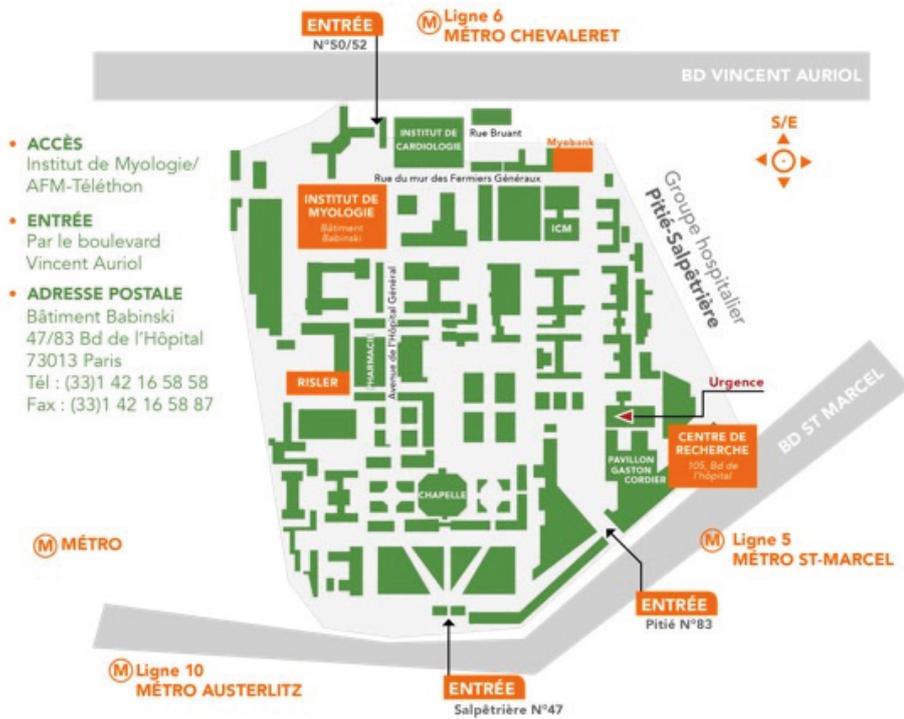


# PROGRAMME

Comité scientifique : M. le Pr Ph.Thoumie, Mme le Pr. Ph. B. Forthomme, M. le Pr. Ph. J-L Croisier  
M. P. Lemire  
Sous la présidence de Mr Le Pr Ph. Thoumie

- 08h45 - 09h00** Café et accueil des participants
- 09h00 - 09h30** Ouverture des 26<sup>èmes</sup> Rencontres et introduction - *M. le Pr Thoumie et Pierre Lemire, Directeur Medimex*
- 
- 9h30 - 10h00** *Utilisation de l'isocinétisme pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques*  
*Lorenzo Martinez Pacheco, chef du Service Kinésithérapie de la Polyclinique des Jeux Olympiques*
- 10h00 - 10h30** *Evaluation « pliométrique » des ischios-jambier sur dynamo isocinétique (Analyse du délai de transition)*  
*Dr Alice Chiller, Clinique Pauchet, SSR 3 Vallées*
- 
- 10h30 - 11h00** Pause
- 
- 11h00 - 11h30** *Isocinétisme et maladies Neurologiques*  
*Pr Vincent Tiffreau - CHRU de Lille*
- 11h30 - 12h00** *Evaluation clinique et biomécanique des effets de la rééducation isocinétique dans la dystrophie myotonique de Steinert*  
*Pr Philippe Thoumie - Pr Emerite Sorbonne Université et Direction des affaires médicales de l'AFM*
- 
- 12h00 - 14h00** Pause déjeuner - buffet sur place offert par Médimex
- 
- 14h00 - 14h30** *Principes du renforcement musculaire en isocinétisme. Cas cliniques et stratégies rééducatives appliquées au genou*  
*Guillaume Barthe, L'atelier santé sport, La Crau*  
*Bertrand Perrot, Kinésithérapeute Libéral, Avignon*
- 14h30 - 15h00** *Le Rate of Torque Development au service d'une action préventive chez le sportif de haut niveau*  
*Guillaume Vassout - Kinésithérapeute Centre Médical de Clairefontaine FFF - Formateur en isocinétisme*
- 15h00 - 15h30** *Syndrome Fémoro Patellaire et Isocinétisme : test et renforcement*  
*Vincent KUNZ - SCM KINES PIERRE DE ROUBAIX*
- 
- 15h30 - 16h00** Pause
- 
- 16h00-16h30** *Intérêt de l'évaluation isocinétique après rupture du tendon d'Achille*  
*Marc Dauty, CHU de Nantes*
- 16h30 - 17h00** *Méthodologie d'interprétation des résultats en isocinétisme : utilisation d'un logiciel d'aide à l'analyse et creation de rapports*  
*Jérôme Andral - Kinésithérapeute du sport - Formateur en isocinétisme*
- 17h00** Délibérations et **Remise du prix de 1000€ pour la meilleure étude** des 26<sup>èmes</sup> Rencontres Isocinétiques

# ACCÈS ET PLAN



## Accès Métro

Ligne 5 - Arrêt St Marcel

Ligne 6 - Arrêt Chevaleret

Accès piéton par le 52 Bd Vincent Auriol



## Accès Route

Parking ZenPark/Yespark  
8 Rue Poliveau - 75005 Paris  
(8 min à pied)

Parking OnePark Gare Austerlitz  
6 Rue de l'Essai - 75005 Paris  
(10 min à pied)

Accès Piéton par le 52 Bd Vincent Auriol

# PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

## PROCÉDURE D'ACCUEIL



# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

## **Accessibilité et aménagement du centre de formation**

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

## **Aménagement de la formation**

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

## **Aménagements pédagogiques**

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

# MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

# LISTE DES PARTENAIRES

## **Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône**

146 rue Pierre Corneille  
69003 Lyon  
Tél : 0 800 86 98 69  
Courriel : handicap@rhone.fr

## **Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes**

Parc d'affaires de Saint-Hubert  
33 rue Saint Théobald  
38080 l'Isle d'Abeau  
Tél : 0 800 11 10 09  
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

## **Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE**

62 - 64 Cours Albert Thomas  
69008 LYON  
Tél : 04 37 53 01 31  
Courriel : contact@capemploi69.org  
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur  
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

## **FIPHP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)**

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

## **Pôle emploi direction régionale**

13 rue Crepet  
69007 Lyon

## **FIDEV**

12 rue Saint Simon  
69009 Lyon  
Tél : 04 72 73 22 10  
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

## **URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin**

2 place André Latarjet  
69008 LYON  
Tél : 04 78 68 70 33  
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org