



Formation Iso & LCA

Le renforcement musculaire des ischio-jambiers en phase précoce appliqué à la chirurgie du LCA

Centre KSanté Sport - La Crau (83)

7/8 Mars 2025

DESCRIPTIF

❶ PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Médecin rééducateur, Kinésithérapeutes libéraux ou salariés d'un centre de rééducation qui prend en soin des LCA.
Salarié APA de centre de rééducation qui peut être un utilisateur de l'iso sous contrôle d'un médecin ou kinésithérapeute.
L'ensemble des acteurs qui sont au contact de la machine et qui veulent optimiser le travail de renforcement musculaire et de cicatrisation des tissus dans le cadre de la chirurgie du LCA.

Pour accéder à cette formation, les stagiaires devront se soumettre à un test de pré-requis qui validera que leurs connaissances en isocinétisme sont suffisant pour leur permettre de suivre cette formation.

❷ OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances et partager nos expériences sur la prise en charge de la chirurgie du LCA.
- Apporter une expertise dans l'utilisation de l'iso dans le cadre de la chirurgie du LCA.
- Savoir appliquer et mettre en place des protocoles de travail suivant la chronologie post opérateur du LCA.
- Pouvoir redéployer directement les connaissances acquises dès le lendemain dans les structures professionnelles de chacun.

❸ MOYENS PEDAGOGIQUES

Moyens humains : Présentation théoriques réalisées par des un experts de l'isocinétisme dans le domaine du sport

Techniques audiovisuelles (présentations power point, vidéos)
Logiciel informatique (logiciel du dispositif Humac Norm)

Documents (livret de formation, livret de prise de note)
Remise de l'ensemble des présentations et revues bibliographiques sous format numérique
Discussions, débats et synthèse
Mise en pratique sur machines d'isocinétisme avec explications et justifications par le formateur

Outils d'évaluation (QCM pré formation et post-formation pour un faire un bilan des connaissances acquises)

5 MODALITES PRATIQUES



Nous vous accueillons au Centre K SANTE-SPORT
160 Rue Jean Natte 83260 LA CRAU

Le Vendredi 7 et Samedi 8 Mars 2025 pour 2
journées de formation (9h/17h30) théorie et
pratique.



Vendredi 7 et
Samedi 8 Mars 2025



Centre K SANTE-SPORT
160 Rue Jean Natte
83260 LA CRAU



Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Pour plus de renseignements, contactez Marine Geiger, référente Handicap Formation par mail : marine.geiger@medimex.fr ou au 04 69 85 38 64.

(Cf protocole d'accueil des personnes en situation de handicap)

6 TARIFS

Frais pédagogiques (2 jours de formation) : 950€ HT
Non assujetti à la TVA (article 261 du code général des impôts)
Repas et hébergement à votre charge



Conditions d'annulation :

Toute annulation de participation réalisée moins de 15 jours avant la date de début de formation sera facturée à hauteur de 50% du tarif TTC.



PROGRAMME

Centre KSanté Sport - 7/8 Mars 2025



VENDREDI 7 MARS 2025

9H-9H30

Accueil et présentation de la formation

9H30-12H30

Rappels sur la chirurgie du LCA, focus sur les techniques par prélèvement postérieur de la cuisse et leurs conséquences
Physiologie de la lésion musculaire et principe de cicatrisation
Utilisation de l'isocinétisme face aux impératifs rééducatifs après chirurgie du LCA en phase aiguë

12H30-14H

Déjeuner

14H-17H30

Utilité et présentation du Protocole isocinétique des Ischio-jambiers post LCA en phase 1 et 2
Mise en application pratique du Protocole sur dynamomètre (Humac Norm Cybex) phase 1 et 2
Cas cliniques

SAMEDI 8 MARS 2025

9H-9H30

Bilan de la journée précédente

9H30-12H30

Feedback et charge de travail au cours de la rééducation du LCA
Cicatrisation du LCA, plus value du travail excentrique et isométrique
Utilisation de l'isocinétisme en phase finale de cicatrisation des tissus

12H30-14H

Déjeuner

14H-17H

Présentation du Protocole isocinétique des Ischio-jambiers post LCA en phase 3 et 4
Mise en application pratique et programmation du Protocole sur dynamomètre (Humac Norm Cybex) phase 3 et 4
Cas cliniques

17H-17H30

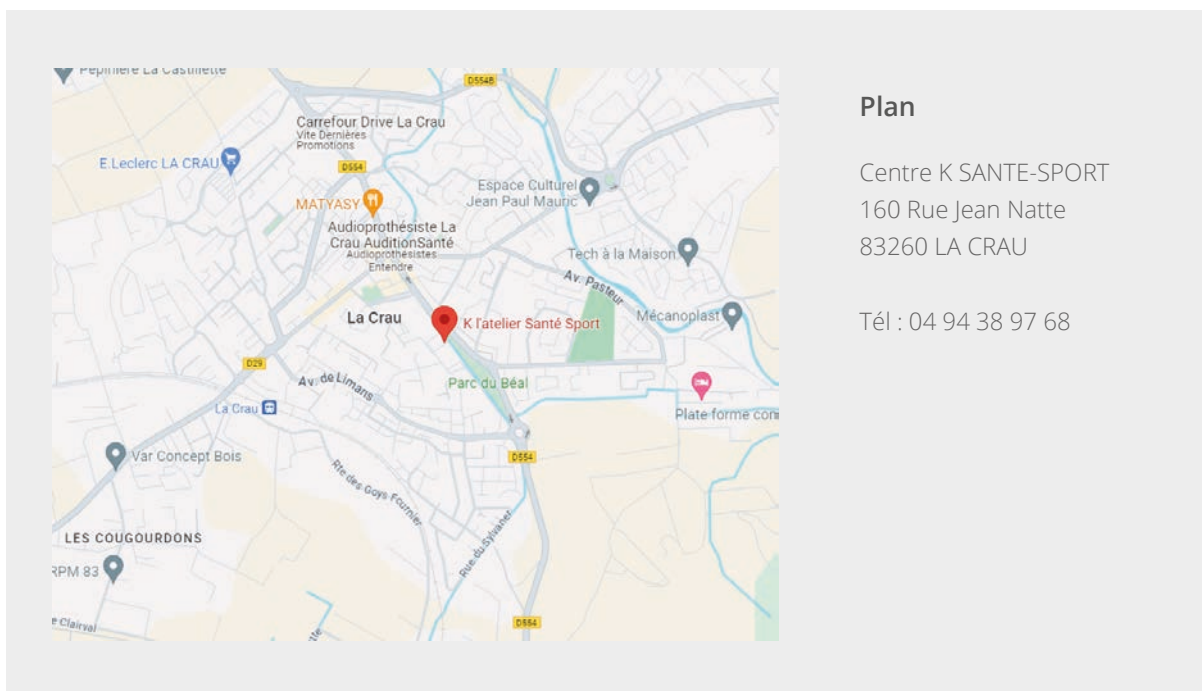
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction
Cloture de formation



Formation Iso LCA

Centre K Santé Sport (La Crau,83)

ACCÈS ET PLAN



Plan

Centre K SANTE-SPORT
160 Rue Jean Natte
83260 LA CRAU

Tél : 04 94 38 97 68



Accès Bus

Bus Ligne 29 - arrêt LIMANS, longez le parc du Béal au bout de ce dernier, K Santé Sport se trouve à côté de centre agence immobilier



En train

Toulon TGV puis TER La Crau



En voiture

En venant de Toulon : Autoroute A57 - sortie 6 / La Farlède en direction de La Crau ou sortie 7 La Bayorre

En venant de Cannes : Autoroute A57 - sortie 6 / La Farlède en direction de La Crau ou sortie 7 La Bayorre

Parkings : Jean Natte ou Louis Méric/La Mondrive et rejoindre le Parc du Béal/Ecole Jean Giono.

PROTOCOLE D'ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Medimex est en capacité à prendre en compte les différentes situations de handicap lors de ses formations et d'adapter le contenu et la forme pour être accessibles au plus grand nombre.

Nos différents espaces de formation (Hopital Rothschild, CKS, Centre de Clairefontaine...) reçoivent régulièrement des personnes avec différents types de handicaps (locomoteurs, visuels, auditifs...) et sont adaptés pour l'accompagnement des besoins particuliers.

La Loi du 11 février 2005 portant sur l'inclusion, et pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a mis en avant les principes de non-discrimination et de droit à la compensation du handicap. La loi oblige les organismes de formation professionnelle à :

- Accueillir les personnes en situation de handicap en formation sans discrimination
- Garantir l'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap pour accéder à la formation et à la qualification, mais aussi pour leur permettre de valider leur parcours

Les organismes de formation professionnelle doivent veiller à :

- Développer l'accessibilité des formations
- Développer la capacité des équipes à organiser la compensation du handicap des personnes en formation
- S'assurer de la bonne accessibilité des locaux

Chaque organisme doit définir et mettre en oeuvre les aménagements nécessaires, afin de créer des conditions favorables pour l'accueil et l'apprentissage des stagiaires en situation de handicap en formation.

Ces aménagements portent sur :

- L'adaptation et l'aménagement de l'environnement de la formation
- L'adaptation des rythmes et des temps de formation
- L'adaptation des modalités pédagogiques, contenus, supports, outils

PROCÉDURE D'ACCUEIL



MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la situation d'handicap du stagiaire, des modalités d'accompagnement communes sont mises en place :

Accessibilité et aménagement du centre de formation

- Place de parking à proximité du centre
- Salle de formation située au rez-de-chaussée aménagée
- Sanitaires adaptés
- Transmission des informations en amont (transports, modalités d'accès, plan d'accès simplifié)
- Accompagnement dans les déplacements
- Cuisine adaptée pour les personnes à mobilité réduite
- Signalétique adaptée dans le centre de formation
- Référent handicap présent sur le site de formation ou joignable par téléphone

Aménagement de la formation

- Transmission des contenus pédagogique en amont de la formation
- Prise de contact avec les professionnels de la communication (interprète en langage des signes, etc.) pour anticiper les aménagements nécessaires
- Temps de pause supplémentaires si nécessaire
- Aménagement des horaires et fractionnement des sessions de formation
- Accompagnement individuel

Aménagements pédagogiques

- Supports et contenus pédagogiques mis à disposition sur ordinateur
- Mise à disposition d'outils facilitant la communication (communication orale et écrite)
- Adaptation des mises en situation (supports visuels, mises en situation pratiques et concrètes)
- Envoi des supports pédagogiques en version numérique à l'issue de la formation
- Equipe pédagogique sensibilisée au Handicap

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Type de handicap	Problématiques	Compensations possibles
Handicap moteur	Déplacements Accéder aux lieux de formation Accès à l'intérieur des locaux de formation Porter des charges Conserver une posture	Transports spécialisés Faciliter l'accès des lieux Auxiliaire de vie
Handicap visuel	Déplacements Lecture et écriture Utilisation de l'outil informatique	Auxiliaire de vie Transports spécialisés Logiciel de grossissement de caractère et d'interface braille
Handicap auditif	Compréhension des messages et des communications Communication écrite	Intervention d'aides humaines : interprètes, preneurs de notes Supports écrits, schémas, dessins Vidéoprojecteur Modifications des consignes orales en consignes écrites
Handicap mental	Déplacements Utilisation de l'outil informatique Prise de note et communication	Transports spécialisés Signalisation adaptée avec code couleur Auxiliaire professionnel Utilisation d'un logiciel adapté
Maladies invalidantes	Fatigue, surcharge physique impact physique et/ou mental	Adaptation de la formation : allègement des horaires, phases de repos Intervenants externes : auxiliaires de vie, auxiliaire professionnel Adaptations matérielles

LISTE DES PARTENAIRES

Maison départementale pour les personnes handicapées du Rhône

146 rue Pierre Corneille
69003 Lyon
Tél : 0 800 86 98 69
Courriel : handicap@rhone.fr

Agefiph (Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) Rhône Alpes

Parc d'affaires de Saint-Hubert
33 rue Saint Théobald
38080 l'Isle d'Abeau
Tél : 0 800 11 10 09
Courriel : rhone-alpes@agefiph.asso.fr

Cap emploi Lyon - HANDI LYON RHONE

62 - 64 Cours Albert Thomas
69008 LYON
Tél : 04 37 53 01 31
Courriel : contact@capemploi69.org
M. Thierry LAMANDIN - Coordinateur
Mme Elisabeth LOPEZ - Coordinatrice Du Service Accueil Projet Formation

FIPHFP (Fonds pour l'insertion des personnes handicapées dans la fonction publique)

Contact : Guillaume BONNEVILLE - guillaume.bonneville@caissedesdepots.fr

Pôle emploi direction régionale

13 rue Crepet
69007 Lyon

FIDEV

12 rue Saint Simon
69009 Lyon
Tél : 04 72 73 22 10
Courriel : fidev@fidev.asso.fr

URAPEDA Auvergne Rhône Alpes Limousin

2 place André Latarjet
69008 LYON
Tél : 04 78 68 70 33
Courriel : accueil@urapeda-rhonealpes.org