



# FORMATION

## L'ISO DANS LA REEDUCATION DU LCA

**Le renforcement musculaire des ischio-jambiers en phase précoce appliqué à la chirurgie du LCA**

 Numéro dispensateur de formation  
84 69 19393 69 auprès du Préfet de la  
région Rhône Alpes

 **Vendredi 7 Mars 2025**  
**Samedi 8 Mars 2025**

 Centre K SANTE-SPORT  
160 Rue Jean Natte  
83260 LA CRAU

 950€ TTC Frais pédagogiques  
+ frais repas et logement

### PROGRAMME \*

- Rappels sur la chirurgie du LCA
- Physiologie de la lésion musculaire et principe de cicatrisation.
- Utilisation de l'isocinétisme face aux impératifs rééducatifs après chirurgie du LCA en phase aiguë.
- Cicatrisation du LCA, plus value du travail excentrique et isométrique.
- Utilisation de l'isocinétisme en phase finale de cicatrisation des tissus
- Utilité et présentation du «Protocole isocinétique des Ischio-jambiers post LCA»
- Mise en application pratique du Protocole sur dynamomètre (Humac Norm Cybex)
- Cas cliniques

*\* Ce programme n'est qu'une illustration de la formation. Il n'est en aucun cas définitif.  
Nous nous réservons le droit de le faire évoluer.*



## BULLETIN D'INSCRIPTION : RENFORCEMENT MUSCULAIRE DES IJ DANS LA CHIRURGIE DU LCA

*A retourner à [formation@medimex.fr](mailto:formation@medimex.fr)*

Société ou raison sociale : . . . . .

Adresse : . . . . .

Code Postal : . . . . .

Ville : . . . . .

PARTICIPANT

M  Mme  Mlle  Dr  Pr

Nom : . . . . .

Prénom : . . . . .

Fonction : . . . . .

Tél : . . . . .

Email : . . . . .

RESPONSABLE DU DOSSIER

M  Mme  Mlle  Dr  Pr

Nom : . . . . .

Prénom : . . . . .

Fonction : . . . . .

Tél : . . . . .

Email : . . . . .

ADRESSE DE FACTURATION SI DIFFÉRENTE

Société ou raison sociale : . . . . .

Adresse : . . . . .

Code Postal : . . . . .

Ville : . . . . .

Tél : . . . . .

Email : . . . . .

**Medimex**

1 allée Alban Vistel  
69110 Sainte-Foy-les-Lyon

**Contact Formation**

 Tél : 04.78.34.32.48  
 [formation@medimex.fr](mailto:formation@medimex.fr)

[www.medimex.fr](http://www.medimex.fr)  
[www.athlex.fr](http://www.athlex.fr)