



## **VALET Laurent**

Centre de Kiné du Sport Gerland  
GERLAND SPORT SANTE, 359 avenue Jean Jaurès. 69007 LYON  
[valet.cks@gmail.com](mailto:valet.cks@gmail.com)

### **FONCTION**

Masseur kinésithérapeute depuis 1995. IFMK de LYON.

Co-gérant de la société « CKS Gerland » depuis sa création en 2002.

Participe aux formations MEDIMEX / ATHLEX depuis 2006

### **PARCOURS**

Kiné du sport depuis 1996

1996- 2002: centre de médecine du sport de LYON Gerland.

2002- 2024: centre de kiné du sport Gerland.

### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

Opérateur isocinétique depuis 1996

kiné à l'opéra de Lyon en 2001

kiné au CSBJ RUGBY (top 14) de 2002 à 2006

kiné au pôle France d'Aviron et cellule performance « PARIS 2024 » de 2021 à 2024

### **FORMATIONS PRINCIPALES**

- isocinétisme
- chaines physiologiques de BUSQUET
- taping et strapping
- Dry needling
- méthode ALLYANE (reprogrammation neuromotrice)

