

Contact

2 la Gaillarderie

78590 NOISY LE ROI

06 09 13 60 77

jandral@prpteam.com

Expertise

Réathlétisation sur terrain

Rééducation post-traumatique et post-opératoire

Prévention/récupération

Isocinétisme

Formateur en isocinétique (Depuis 2016)

Evaluation de toutes les sélections nationales de jeunes pendant 3 ans.

Utilisation quotidienne en rééducation (CTNFS)

Evaluation, prévention, rééducation. Maîtrise de 3 appareils isocinétique (Cybex, Contrex, Biodex)

Création de protocoles de prise en charge des lésions musculaires

Jérôme ANDRAL

Kinésithérapeute - Athletic trainer

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES & COMPETENCES

Depuis 2019 Président Fondateur de **PRP Team**



Prévention, Réathlétisation, Performance. Kinésithérapie et préparation physique du sportif professionnel. Evaluation isocinétique. Expertise et formation



2009-2019 Kinésithérapeute de l'équipe professionnelle du PARIS SAINT GERMAIN Football club. Prévention, rééducation et réathlétisation du footballeur professionnel. Préparation des matchs et soins de terrain.



2012-2019 Coordinateur médical référent du PSG pour l'UEFA Elite Club Injury Study



2006-2009 Kinésithérapeute F.F.F. CTNFS de Clairefontaine en Yvelines. Soins de rééducation, bilan et entraînement isocinétique (Biodex et Cybex) de sportifs professionnels et de haut-niveau.

Juin 2009 Kinésithérapeute de l'équipe de France Espoirs aux Jeux Méditerranéens de Pescara (Italie)

Août 2007 Kinésithérapeute de l'équipe de France U17, préparation, récupération, soins, accompagnement lors des matchs préparatoires à la coupe du monde U17



2001-2002 Préparateur physique stagiaire au Pôle France Tennis de Poitiers, planification d'entraînement, préparation physique, ppa, vitesse et coordination

FORMATION UNIVERSITAIRE

2003-2006 Licence en Kinésithérapie et réadaptation, Université Libre de Bruxelles (Belgique)

1999-2002 Licence en Sciences du Sport mention entraînement sportif, Université de Poitiers

ORATEUR

DU évaluation et préparation physique, Poitiers, depuis 2018

DIU pathologies du football, Lésions musculaires, FFF, depuis 2016

2018 Sports Performance Summit The use of isokinetic devices for rehabilitation

2015 Lésions des IJ, intérêt de l'accélérométrie/GPS dans la réathlétisation, Champoluc (Italie)

2014 Isocinétisme et football professionnel, Hôpital Rothschild, Paris

2008 -Réathlétisation après ligamentoplastie du LCAE Mondorf, Luxembourg