

## Contact

2 la Gaillarderie

78590 NOISY LE ROI

06 09 13 60 77

jandral@prpteam.com

## Expertise

Réathlétisation sur terrain

Rééducation post-traumatique et post-opératoire

Prévention/récupération

## Isocinétisme

Formateur en isocinétique (Depuis 2016)

Evaluation de toutes les sélections nationales de jeunes pendant 3 ans.

Utilisation quotidienne en rééducation (CTNFS)

Evaluation, prévention, rééducation. Maîtrise de 3 appareils isocinétique (Cybex, Contrex, Biodex)

Création de protocoles de prise en charge des lésions musculaires

# Jérôme ANDRAL

Kinésithérapeute - Athletic trainer

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES & COMPETENCES

**Depuis 2019** Président Fondateur de **PRP Team**



Prévention, Réathlétisation, Performance. Kinésithérapie et préparation physique du sportif professionnel. Evaluation isocinétique. Expertise et formation



**2009-2019 Kinésithérapeute** de l'équipe professionnelle du PARIS SAINT GERMAIN Football club. Prévention, rééducation et réathlétisation du footballeur professionnel. Préparation des matchs et soins de terrain.



**2012-2019 Coordinateur médical** référent du PSG pour l'UEFA Elite Club Injury Study



**2006-2009 Kinésithérapeute F.F.F.** CTNFS de Clairefontaine en Yvelines. Soins de rééducation, bilan et entraînement isocinétique (Biodex et Cybex) de sportifs professionnels et de haut-niveau.

**Juin 2009 Kinésithérapeute de l'équipe de France Espoirs** aux Jeux Méditerranéens de Pescara (Italie)

**Août 2007 Kinésithérapeute de l'équipe de France U17**, préparation, récupération, soins, accompagnement lors des matchs préparatoires à la coupe du monde U17



**2001-2002 Préparateur physique stagiaire** au Pôle France Tennis de Poitiers, planification d'entraînement, préparation physique, ppa, vitesse et coordination

## FORMATION UNIVERSITAIRE

**2003-2006 Licence en Kinésithérapie et réadaptation**, Université Libre de Bruxelles (Belgique)

**1999-2002 Licence en Sciences du Sport** mention entraînement sportif, Université de Poitiers

## ORATEUR

**DU évaluation et préparation physique**, Poitiers, depuis 2018

**DIU pathologies du football**, Lésions musculaires, FFF, depuis 2016

**2018 Sports Performance Summit** The use of isokinetic devices for rehabilitation

**2015 Lésions des IJ**, intérêt de l'accélérométrie/GPS dans la réathlétisation, Champoluc (Italie)

**2014 Isocinétisme et football professionnel**, Hôpital Rothschild, Paris

**2008 -Réathlétisation après ligamentoplastie du LCAE** Mondorf, Luxembourg