



# MASSEUR KINESITHÉRAPEUTE DU SPORT

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**MK centre médical de Clairefontaine FFF de 2017 à aujourd'hui**

**MK Equipe de France Espoirs et Olympique de foot depuis 2023**

**MK de M.Musquin (Motocross Team Redbull KTM) Janvier 2019 en Californie**

**Partage d'expérience ASSEC Mimosa (Abidjan) Février/Mars 2020**

**Mission humanitaire MK bidonvilles de Lima (Pérou) avec la Pam Tablada Juillet/Août 2018**

## FRANÇOIS PLANQUE

### PROFIL

Masseur-kinésithérapeute (MK), passionné de sport, fasciné par les capacités extraordinaires du corps humain, ouvert aux voyages et aux rencontres, sensible à la nature.

### COMPÉTENCES ET CENTRES D'INTÉRÊT

- Maîtrise des connaissances théoriques et pratiques, de base et avancées du métier de MK
- S'adapte à différents public et à la vie d'un groupe, y compris de sportifs pros
- Course à pied, trail, sports outdoor
- Voyage et développement personnel

### CONTACTEZ-MOI :

Tel. +33642270932  
16 rue Gambetta - 78120  
Rambouillet  
fplanque@fff.fr  
francois.planque@hotmail.fr

## FORMATION UNIVERSITAIRE

### IFMK Amiens

**Diplôme d'état de MK (2017)**

### UPJV Amiens

**Licence Santé Biologie Humaine (2016)**

### Formations continues en MK

**ITMP - Formation en kiné du sport  
La clinique du coureur 1.0, 1.1, 1.2, 1.3**

**Thérapie manuelle, dry needling, Trigger points, etc ...**

**Maîtrise de l'isocinétisme**