



MASSEUR KINESITHÉRAPEUTE DU SPORT

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

MK centre médical de Clairefontaine FFF de 2017 à aujourd'hui

MK Equipe de France Espoirs et Olympique de foot depuis 2023

MK de M.Musquin (Motocross Team Redbull KTM) Janvier 2019 en Californie

Partage d'expérience ASSEC Mimosa (Abidjan) Février/Mars 2020

Mission humanitaire MK bidonvilles de Lima (Pérou) avec la Pam Tablada Juillet/Août 2018

FRANÇOIS PLANQUE

PROFIL

Masseur-kinésithérapeute (MK), passionné de sport, fasciné par les capacités extraordinaires du corps humain, ouvert aux voyages et aux rencontres, sensible à la nature.

COMPÉTENCES ET CENTRES D'INTÉRÊT

- Maîtrise des connaissances théoriques et pratiques, de base et avancées du métier de MK
- S'adapte à différents public et à la vie d'un groupe, y compris de sportifs pros
- Course à pied, trail, sports outdoor
- Voyage et développement personnel

CONTACTEZ-MOI :

Tel. +33642270932
16 rue Gambetta - 78120
Rambouillet
fplanque@fff.fr
francois.planque@hotmail.fr

FORMATION UNIVERSITAIRE

IFMK Amiens

Diplôme d'état de MK (2017)

UPJV Amiens

Licence Santé Biologie Humaine (2016)

Formations continues en MK

**ITMP - Formation en kiné du sport
La clinique du coureur 1.0, 1.1, 1.2, 1.3**

Thérapie manuelle, dry needling, Trigger points, etc ...

Maîtrise de l'isocinétisme